

平成30年度 大分県スポーツ少年団
スポーツ外傷・障害防止担当者養成講習会 開催要項

- 1 趣 旨 成長期のスポーツ活動において、医・科学面の知識や情報の欠如、あるいは誤った認識によるスポーツ外傷・障害例が多く発生しており、その対策は重要である。
そのため、指導者と協同して団員の健康管理及びスポーツ現場と医療現場との橋渡しなどの役割を担う大分県スポーツ少年団「スポーツ外傷・障害防止担当者」(各単位団内に配置することが望ましい)の養成を目的として本講習会を開催する。
- 2 主 催 公益財団法人大分県体育協会大分県スポーツ少年団
- 3 共 催 公益財団法人スポーツ安全協会大分県支部
- 4 後 援 大分県中学校体育連盟
(予定)
- 5 主 管 公益財団法人大分県体育協会スポーツ医科学委員会 研修部会

- 6 期日・内容(予定) ※講習時間は、19:30～21:00の90分間です。

回	講習日	講習内容(※講習内容は、変更する場合があります。)
1	5月14日(月) 【柔道場】	○スポーツ外傷・障害について ○「スポーツ外傷・障害防止のための問診票」の使い方
2	6月11日(月) 【柔道場】	○熱中症/頭部外傷/応急処置(RICE、固定法、AEDなど) (実技)応急処置方法
3	7月9日(月) 【柔道場】	○貧血/不整脈/女性特有のスポーツ障害について ※この日は内容が多いため19:00～21:00とします。
4	10月15日(月) 【柔道場】	○体幹のスポーツ外傷・障害について (実技)体幹のコンディショニング
5	11月12日(月) 【フェンシング場】	○下肢のスポーツ外傷・障害とその予防について (実技)下肢のコンディショニング
6	12月10日(月) 【フェンシング場】	○上肢のスポーツ外傷・障害とその予防について (実技)上肢のコンディショニング *修了証授与(4回以上出席者)

- 7 講 師 公益財団法人大分県体育協会 スポーツ医科学委員会委員及び専門部会委員他
(医師・理学療法士・管理栄養士)
- 8 会 場 『大分県立総合体育館(柔道場またはフェンシング場)』
〒870-0908 大分市青葉町1番地 TEL:097-551-1511
- 9 参加対象 平成29年度大分県スポーツ少年団登録団の指導者または母集団(保護者等)
中学校部活動指導者(外部指導者も含む)、保護者
- 10 募集人員 60名程度
- 11 参加申込 別紙参加申込書(様式)で平成30年5月9日(水)までに郵送又はFAXにてお申込みください。
- 12 申 込 先 〒870-0908 大分市青葉町1番地 県立総合体育館 スポーツ交流館内
公益財団法人大分県体育協会 大分県スポーツ少年団
TEL:097-504-0888 FAX:097-504-0885
- 13 その 他 (1)参加料は無料です。
(2)実技の時間を設定していることから、動きやすい服装(ジャージ等)で御参加ください。
(3)単位団から複数名の参加も可能です。
(4)不明な点がございましたら、大分県スポーツ少年団本部まで御連絡ください。

