

## 2019年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題	
1	麻生 邦一	麻生整形外科クリニック 大分市新春日町2-3-13 097-546-8080	整形外科	中高年のスポーツ傷害とその予防	
			野球医学	こどものスポーツ傷害と予防	
			健康スポーツ	中高年の体力づくり ~いい汗かいて元気で長生き~	
2	石井 聡	大分県地域成人病検診センター 大分市大字宮崎1415番地 097-569-2211	トレーニング科学 フィジカルトレーニング	競技別専門トレーニング 部位別トレーニング ジュニア期の発育発達に応じたトレーニング	
			コンディショニング ストレッチ	トレーニング計画 ケガからのスポーツ復帰	
			健康・健康スポーツ 健康づくりのための運動	肩こり・腰痛予防体操	
3	井上 敏	社会医療法人 敬和会 大分リハビリテーション病院 大分市志村765 097-503-5000	整形外科	健康寿命を延ばそう 骨粗鬆症 ロコモティブシンドローム	
			スポーツ医学	ジュニアアスリート(子ども、成長期等)のスポーツ傷害とその予防について コンディショニングについて 競技別スポーツ外傷・障害予防について	
4	内田 和宏	大分循環器病院 大分市太平町4組 097-544-8800	整形外科	中高年の運動療法~年を取ってからも動ける身体づくり~ 上肢のスポーツ傷害 自転車健康術	
5	内田 六郎	青山整形外科 別府市山の手町17組の1 0977-25-3611	スポーツ整形外科	スポーツ外傷・傷害について	
6	河野 礼治	医療法人恵友会 杵築中央病院 杵築市大字杵築120番地 0978-62-3080	健康	フレイル予防	介護予防
				ピンピンコロリを目指す	健康増進
				地域共生社会	
			スポーツ	動ける身体機能	体幹と上肢
				体幹機能の重要性	体幹と下肢
				脊柱の柔軟性と固定	
障害予防・改善	膝関節の障害	肩関節の障害			
	腰痛予防・改善	股関節の重要性			
	下腿三頭筋の重要性	筋膜の重要性			
7	高司 博美	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 097-556-1311	理学療法	スポーツ外傷・障害予防のコンディショニング	
			アスレティックトレーナー	女性アスリートのコンディショニング 年代別身体活動における注意点	
8	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 別府市秋葉町8番24号 0977-23-3121	理学療法	成長期のスポーツ障害予防 体幹・下肢のパフォーマンス向上	
9	銅城 順子	大分県地域成人病検診センター 大分市大字宮崎1415番地 097-569-2211	栄養学	生活習慣病予防と食事	
				健康づくりと食事	
				メタボ対策のための食事管理	
			スポーツ栄養学	スポーツと栄養・食事	
				スポーツ栄養とからだづくり	
				スポーツ栄養とコンディショニング	
				水分補給	
女性アスリートのコンディショニング					
アスリートのための献立づくり					
食事と体重調整					

## 2019年度スポーツ医科学研究講座講師一覧

No.2

10	長野 政康	大分県地域成人病検診センター 大分市大字宮崎1415番地 097-569-2211	スポーツ科学	ストレッチング レジスタンストレーニング コンディショニング
			健康科学	子供の体力づくり 中高年の体力づくり 高齢者の体力づくり
11	保科 早苗	独立行政法人 国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター スポーツ歯科 別府市大字鶴見4548番地 0977-24-1221	スポーツ歯科	スポーツ選手のための歯と口の知識 口腔外傷の基礎知識と対処法 咬み合わせとスポーツパフォーマンスの関係について
12	松本 悠輝	松本内科医循環器科クリニック 大分市 下郡北 3丁目 21番 25号 097-554-3200	内科	スポーツと貧血 スポーツと熱中症
			アンチ・ドーピング	ドーピングについて
			健康・体力作り	中高年から始めるマラソンについて
		循環器科	スポーツに関する救急処置・心肺蘇生法 メディカルチェックについて	
13	山田 雅也	社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 大分市大字市1213番地 097-541-1311	薬剤	スポーツとドーピングの歴史 ドーピング防止の基礎知識
14	松田 貴雄	独立行政法人 国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター 別府市大字鶴見4548番地 0977-24-1221	スポーツ医学	女性アスリートの貧血 スポーツする子どもの身長を伸ばす 病院でもらった血液検査の結果の見方～貧血・栄養状態～
15	寺山 絵未	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 097-556-1311	栄養学	生活習慣病予防と食事 健康づくりと食事 メタボ対策のための食事管理
			スポーツ栄養学	スポーツと栄養・食事 スポーツ栄養とからだづくり スポーツ栄養とコンディショニング 試合時の食事ポイント
16	吉良 明代	大分岡病院 大分市西鶴崎3丁目7番11号 097-503-5033	栄養学	スポーツ栄養
17	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 別府市東荘園2丁目1組 0977-23-4976	理学療法	運動をする全ての人に知ってほしい 脊柱(大幹)機能とパフォーマンスの関係
			ウィメンズヘルス	女性の身体変化と運動