

令和2年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題	
1	麻生 邦一	麻生整形外科クリニック 〒870-0818 大分市新春日町2-3-13 TEL:097-546-8080 FAX:097-546-8087	スポーツ医学	スポーツ現場におけるケガの対処 スポーツ少年の傷害とその予防 勝つためのスポーツ医学の活用	
			健康スポーツ	中高年の健康体づくり ～元気で長生きするために～	
2	石井 聡	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	トレーニング科学 フィジカルトレーニング	競技別専門トレーニング 部位別トレーニング ジュニア期の発育発達に応じたトレーニング	
			コンディショニング ストレッチ	トレーニング計画 ケガからのスポーツ復帰	
			健康・健康スポーツ 健康づくりのための運動	肩こり・腰痛予防体操	
3	井上 敏	社会医療法人 敬和会 大分リハビリテーション病院 〒870-0261 大分市大字志村765 TEL:097-503-5000 FAX:097-503-5888	整形外科	健康寿命を延ばそう 骨粗鬆症 ロコモティブシンドローム	
			スポーツ医学	ジュニアアスリート(子ども、成長期等)のスポーツ傷害とその予防について コンディショニングについて 競技別スポーツ外傷・障害予防について	
4	内田 和宏	大分循環器病院 〒870-0837 大分市太平町4組 TEL:097-544-8800 FAX:097-544-5553	整形外科	上肢のスポーツ傷害	
			健康	中高年の運動療法～年を取ってからも動ける身体づくり～ 自転車に乗って元気になろう	
5	内田 六郎	(医)青山整形外科クリニック 〒874-0828 別府市山の手町17-1 TEL:0977-25-3611 FAX:0977-26-4010	スポーツ整形外科	スポーツ外傷・傷害について	
6	河野 礼治	医療法人恵友会 杵築中央病院 〒873-0001 杵築市大字杵築120番地 TEL:0978-62-3080 FAX:0978-63-4335	健康	フレイル予防	介護予防
				ピンピンコロリを目指す	健康増進
				地域共生社会	
			スポーツ	動ける身体機能	体幹と上肢
				体幹機能の重要性	体幹と下肢
			障害予防・改善	脊柱の柔軟性と固定	
膝関節の障害	肩関節の障害				
腰痛予防・改善	股関節の重要性				
			下腿三頭筋の重要性	筋膜の重要性	
7	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL:0977-23-3121 FAX:0977-26-4083	健康	フレイル・サルコペニアについて	
			スポーツ	運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて	
				ジュニア期のスポーツを行う上での大切な事！ 体幹の重要性	
8	銅城 順子	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	栄養学	生活習慣病予防のための食事	
				健康寿命を延ばすための食事	
				ロコモ(フレイル・サルコペニア)対策のための食事	
			スポーツ栄養学	スポーツ選手のからだづくりと栄養	
				成長期における栄養・食育の大切さ	
				疲労回復・コンディショニングのための栄養	
				試合期の栄養管理(アスリートのための献立づくり)	
				熱中症の予防と正しい水分補給	
				女性アスリートの栄養管理	
				増量・減量のための栄養管理	
サプリメントの正しい選び方と活用方法					

令和2年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.2

9	高司 博美	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	理学療法	スポーツ外傷・障害予防のコンディショニング 年代別身体活動の注意点と身体機能改善
			アスレティックトレーナー	アスリートのコンディショニング(年代別・性別に対応した)
10	長野 政康	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	スポーツ科学	ストレッチング レジスタンストレーニング コンディショニング
			健康科学	子供の体づくり 中高年の体づくり 高齢者の体づくり
11	保科 早苗	(独)国立病院機構 西別府病院 スポーツ医学センター スポーツ歯科 〒874-0840 別府市大字鶴見4548番地 TEL:0977-24-1221 FAX:0977-26-1163	スポーツ歯科	スポーツ選手のための歯と口の知識 口腔外傷の基礎知識と対処法 咬み合わせとスポーツパフォーマンスの関係について
12	松本 悠輝	松本内科医循環器科クリニック 〒870-0952 大分市下郡北3丁目21番25号 TEL:097-554-3200 FAX:097-554-3201	内科	スポーツと貧血 スポーツと熱中症
			アンチ・ドーピング 健康・体力作り	ドーピングについて 中高年から始めるマラソンについて
			循環器科	スポーツに関する救急処置・心肺蘇生法 メディカルチェックについて
13	山田 雅也	社会医療法人 三愛会 大分三愛メディカルセンター 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL:097-541-1311 FAX:097-586-1311	薬剤	アンチ・ドーピングの基礎知識 スポーツ関係者が知っておきたい一般医薬品の基礎知識
14	三股 絵未	(医)大場整形外科 〒870-0165 大分市明野北1-1-11 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	スポーツ栄養学	スポーツ栄養の最新知識～実践を通して～ (基本、エネルギーと身長・ケガ、リカバリー、サプリメントなど) スポーツを通して生涯の身体づくりポイント～実践経験から～ (減量・増量など)
15	吉良 明代	大分岡病院 〒870-0192 大分市西鶴崎3-7-11 TEL:097-522-3131 FAX:097-503-6606	栄養学	生活習慣病予防と食事 健康づくりと食事 メタボ対策のための食事管理
			スポーツ栄養学	スポーツと栄養・食事 水分補給 スポーツ栄養とからだづくり アスリートのための献立づくり スポーツ栄養とコンディショニング 食事と体重調整 試合時の食事ポイント サプリメントの選び方 中高年の運動と栄養 高齢者の運動と栄養
16	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2-1 TEL:0977-23-4976 FAX:0977-24-4970	ウイメンズヘルス (女性とスポーツ)	パフォーマンスを上げる女性アスリートのトータルコンディショニング 更年期・老年期女性の正しい運動の仕方
			スポーツ	楽しく運動するための基礎知識 ジュニアアスリートのためのトータルコンディショニング
17	牧 健一郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	アスレティックトレーナー 理学療法	トレーニング(部位別・傷害予防) パフォーマンス向上について コンディショニングについて
18	川野 達哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	健康スポーツ	膝、腰、肩痛予防体操 ロコモティブシンドローム(ロコモ体操)
			コンディショニング	ストレッチ、セルフコンディショニングについて
			アスレティックトレーナー	スポーツ傷害予防 アスレティックリハビリテーション