

令和2年度優秀指定選手メディカルチェック実施要項

- 1 目的 優秀指定選手を医学的・科学的見地から多面的にとらえるため、メディカルチェックを実施し、そのデータを選手にフィードバックする。また、指導者と緊密な連携のもとサポート体制を確立し、選手の健康管理と体力・競技力の向上に寄与する。

2 実施内容

(1) スクリーニング事業

採血による貧血・栄養検査及び整形外科的検査により、「貧血」や「身体の各部位の問題」などを早期に発見し、医療機関等での適切な治療を勧める。

①採血による貧血・栄養検査

原則として、6月末までに各自で、指定医療機関において受診・採血を行う。

【内 容】

ア) 血液学的検査：末梢血液一般検査

イ) 生化学的検査（Ⅰ）：総蛋白（TP）、尿素窒素（BUN）、クレアチニン（CRE）、アルカリフォスファターゼ（ALP）、コリンエステラーゼ（ChE）、乳酸デヒドロゲナーゼ（LDH）、クレアチンキナーゼ（CPK）、鉄（Fe）、鉄結合能（TIBC）、（比色法）総コレステロール（T-cho1）、アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ（AST）、アラニンアミノトランスフェラーゼ（ALT）、フェリチン定量、

ウ) 生化学的検査（Ⅱ）：内分泌学的検査（テストステロン）

②整形外科的検査

整形外科ドクター等で編成する医科学チームを、対象団体の練習拠点に派遣し、整形外科的検査を実施する。

【内 容】

ア) 外傷・障害歴 イ) アライメント ウ) 関節弛緩性 エ) タイトネス オ) 疼 痛

カ) 疼痛誘発テスト・不安定性テスト キ) 競技特性に応じた動作チェック ク) 障害予防指導

ケ) その他

(2) サポート事業

①栄養サポート

スクリーニング事業対象者（採血による貧血・栄養検査対象団体（チーム））の身体機能改善に向けた栄養サポートを実施する。

□実施内容：食生活調査、栄養教育・相談、食生活改善によるコンディショニング管理指導など

②フィジカルサポート

スクリーニング事業対象者（整形外科的検査対象チーム）の身体機能向上に向けたフィジカルサポートを実施する。

□実施内容：柔軟性や筋力の向上、動作改善に向けたトレーニング指導など

3 研究スタッフ スポーツ医科学委員会委員・専門部会委員

4 対 象

(1) 採血による貧血・栄養検査

- | | |
|-------------------------------------|--------|
| ①スポーツ大分パワーアップ事業で強化拠点として指定された団体 | 150名程度 |
| ②スポーツ大分パワーアップ事業で個人指定を受けた選手 | 20名程度 |
| ③国民体育大会に向けて競技団体において編成された少年の部の県選抜チーム | 100名程度 |
| ④上記①～③以外で、県内の高校で検査を希望し、本会が必要と認めた団体 | 30名程度 |

(2) 整形外科的検査

①ホッケー競技少年男女

5 検査結果の活用等について

- (1) 採血による貧血・栄養検査の結果については、検査委託業者から対象競技の担当指導者を通じて、各自に通知する。その際、メディカルサポート部会の作成した検査結果の見方を同封し、医療機関での再検査等の必要性が分かるようにする。また、必要に応じて、選手及び指導者や選手の保護者を対象に検査結果の見方に関する説明会を開催する。
- (2) 整形外科的検査の結果については、検査時もしくは、後日、指導者及び選手に説明する。

6 その他

- (1) 採血による貧血・栄養検査対象者は、同意書を提出する。