

## 令和3年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題
1	麻生 邦一	麻生整形外科クリニック 〒870-0818 大分市新春日町2-3-13 TEL:097-546-8080 FAX:097-546-8087	スポーツ医学	スポーツ現場におけるケガの対処 成長期のスポーツ傷害とその予防 中・高年のスポーツ傷害とその対策 野球のスポーツ医学
			健康スポーツ	中・高年の健康体づくり ～元気で長生きするために～ 老後を楽しく生きる ～笑いの効用～
2	石井 聡	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	トレーニング科学 フィジカルトレーニング	競技別専門トレーニング 部位別トレーニング ジュニア期の発育発達に応じたトレーニング
			コンディショニング ストレッチ	トレーニング計画 ケガからのスポーツ復帰
			健康・健康スポーツ 健康づくりのための運動	肩こり・腰痛予防体操
3	内田 和宏	大分循環器病院 〒870-0837 大分市太平町4組 TEL:097-544-8800 FAX:097-544-5553	整形外科	上肢のスポーツ傷害
			健康	中高年の運動療法～年を取ってからでも動ける身体づくり～ 自転車に乗って元気になろう
4	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL:0977-23-3121 FAX:0977-26-4083	健康	フレイル・サルコペニアについて
			スポーツ	スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング 運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて 体幹の重要性 子どもたちのスポーツを行う上で大切な事！
5	銅城 順子	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	栄養学	健康寿命を延ばすための食事(高齢者の運動と栄養) ロコモ(フレイル・サルコペニア)対策のための食事
			スポーツ栄養学	成長期におけるからだづくりと栄養 アスリートのコンディショニングと栄養 パフォーマンス向上のための栄養学 女性アスリートの栄養管理 熱中症の予防と正しい水分補給
6	高司 博美	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	理学療法	スポーツ外傷・障害予防のコンディショニング 年代別身体活動の注意点と身体機能改善
			アスレティックトレーナー	アスリートのコンディショニング(年代別・性別に対応した)
7	山田 雅也	大分三愛メディカルセンター 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL:097-541-1311 FAX:097-586-1311	薬剤	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい一般用医薬品の基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい痛み止めの基礎知識

令和3年度スポーツ医科学研究講座講師一覧

No.2

8	長野 政康	大分県地域成人病検診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL:097-569-2211 FAX:097-569-2212	スポーツ科学	ストレッチング レジスタンストレーニング コンディショニング	
			健康科学	子供の体づくり 中高年の体づくり 高齢者の体づくり	
9	松本 悠輝	松本内科医循環器科クリニック 〒870-0952 大分市下郡北 3丁目21番25号 TEL:097-554-3200 FAX:097-554-3201	内科	スポーツと貧血 スポーツと熱中症	
			アンチ・ドーピング	ドーピングについて	
			健康・体力作り	中高年から始めるマラソンについて	
			循環器科	スポーツに関する救急処置・心肺蘇生法 メディカルチェックについて	
10	三股 絵未	(医)大場整形外科 〒870-0165 大分市明野北1-1-11 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	スポーツ栄養学	スポーツ栄養の最新知識 ～実践を通して～ 血液検査結果からみる食事・栄養の摂り方 ～競技力向上のために貧血予防・改善につなげよう～	
11	吉良 明代	すばる認定栄養ケア・ステーション 〒870-0147 大分市小池原1021 TEL:097-551-1767 FAX:097-551-1722	栄養学	生活習慣病予防と食事 健康づくりと食事 メタボ対策のための食事管理	
			スポーツ栄養学	スポーツと栄養・食事	水分補給
				スポーツ栄養とからだづくり	アスリートのための献立づくり
				スポーツ栄養とコンディショニング	食事と体重調整
				試合時の食事ポイント	サプリメントの選び方
				中高年の運動と栄養	高齢者の運動と栄養
12	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2-1 TEL:0977-23-4976 FAX:0977-24-4970	ウイメンズヘルス (女性とスポーツ)	女性アスリートのトータルコンディショニング 更年期・老年期女性の正しい運動の仕方	
			ジュニアアスリート	ジュニアアスリートのためのトータルコンディショニング	
13	牧 健一郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	アスレティックトレーナー	トレーニング、パフォーマンス向上、コンディショニング	
			理学療法	スポーツ傷害予防	
14	川野 達哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL:097-556-1311 FAX:097-556-1375	健康スポーツ	膝、腰、肩痛予防体操(講義・予防体操) ロコモティブシンドローム(ロコモ体操)	
			アスレティックトレーナー	スポーツ外傷・障害予防について アスリートのコンディショニング及びアスレティックリハビリテーションについて	
			スポーツ科学	ストレッチ・セルフコンディショニングについて 各年代に応じた筋力トレーニング・体づくり	
15	井上 敏	大分リハビリテーション病院 大分市大字志村字谷ヶ迫765番地 〒870-0261 TEL:097-503-5000 FAX:097-503-5888	整形外科	健康寿命を延ばそう 骨粗鬆症 ロコモティブシンドローム	
			スポーツ医学	ジュニアアスリート(子ども、成長期等)のスポーツ傷害とその予防について コンディショニングについて 競技別スポーツ外傷・障害予防について	