

令和5年度優秀指定選手メディカルチェック実施要項

1 目的 優秀指定選手を医学的・科学的見地から多面的にとらえるため、メディカルチェックを実施し、そのデータを選手にフィードバックすることにより、選手の健康管理と体力・競技力の向上に寄与するとともに、指導者に検査結果に基づき、医学的な知見を活用した指導を促すことにより、スポーツ医学を活用した指導体制の充実に図る。

2 実施内容

(1) スクリーニング事業

採血によるメディカルチェックにおいて「貧血」や「栄養補給・水分摂取」に関する状況把握するとともに整形外科的タイトネスチェックにおいて、成長率曲線を活用しアスリートとしての問題点を早期に見出す。

①採血によるメディカルチェック

【検査時期】5月～8月・10月～12月

※各自で、指定医療機関（別紙一覧）において受診・採血を行う。

【検査内容】※詳細は別表1のとおり

血液学的検査（末梢血液一般検査）、生化学的検査（フェリチン・テストステロンほか）、体組成測定

【検査対象】

対象団体：国体少年種別（女子種目を含む）のうち、以下のA～Dに該当する団体（選手）

対象人数：400名（前半300人 後半100人）

A：スポーツ大分パワーアップ事業で強化拠点として指定された団体（190名程度）

B：スポーツ大分パワーアップ事業で個人指定を受けた少年選手（若干名）

C：競技団体において編成された国体少年の部の県選抜選手（190名程度）

D：上記A以外で、県内の高校で検査を希望し、本会が必要と認めた団体（若干名）

②整形外科的タイトネスチェック

【検査時期】通年（セルフチェックで実施する）

【検査内容】※詳細はチェック表参照

アライメント、タイトネス、体組成測定、成長曲線調査など

【検査対象】

対象選手：競技団体の推薦する中学3年生

対象人数：特になし

(2) サポート事業

①結果のフォローアップ

・全体説明会の開催（対面もしくはWEB形式により期間中定期的に実施）

・個別説明会の開催（対面形式による）※医学サポートBを活用し、各団体が申請する。

②体組成計の貸与

・体組成計を貸与し、各所属で測定した基礎代謝量のデータに基づき、必要摂取エネルギー量を知る。

③栄養相談会の開催及び公認スポーツ栄養士等による栄養講座開催の支援

・栄養に関する相談会や講座の開催を希望する団体に対し、講師の情報提供と開催経費の支援を実施。

※医学サポートBの活用

④スポーツデンティストやスポーツファーマシストによる相談事業の開催

・個別相談を希望する場合は、医学サポートBを活用し、各団体が申請する。

3 研究スタッフ スポーツ医学委員会メディカルサポート部会及び協力スタッフ

<別表1>採血によるメディカルチェック【検査内容】

	検査項目
血液学的検査 (末梢血液一般検査)	白血球数 (WBC)、赤血球数 (RBC)、血色素量 (Hb) ヘマトクリット値 (Ht)、平均赤血球容積 (MCV) 平均赤血球血色素量 (MCH)、 平均赤血球血色素濃度 (MCHC) 血小板数 (PLT)
生化学的検査 (I)	総蛋白 (TP)、尿素窒素 (UN)、クレアチニン (CRE) アルカリフォスターゼ (ALP)、コリンエステラーゼ (ChE) 乳酸デヒドロゲナーゼ (LDH)、クレアチンキナーゼ (CPK) 鉄 (Fe)、鉄結合能 (TIBC)、 総コレステロール (Total Cholesterol) アスパラギン酸アミノトランスフェラーゼ (AST) アラニンアミノトランスフェラーゼ (ALT) フェリチン
生化学的検査 (II)	テストステロン
体組成測定	除脂肪体重、水分量、基礎代謝量