

令和6年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題
1	麻生 邦一	麻生整形外科クリニック 〒870-0818 大分市新春日町2-3-13 TEL: 097-546-8080 FAX: 097-546-8087	スポーツ医学	子どものスポーツ傷害とその予防 中・高年のスポーツを上手に楽しむポイント
			健康スポーツ	中・高年の健康体カづくり ~元気で長生きするために~
2	石井 聡	おおいた健診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL: 097-569-2211 FAX: 097-569-2212	トレーニング科学 フィジカルトレーニング	競技別専門トレーニング 部位別トレーニング ジュニア期の発育発達に応じたトレーニング
			コンディショニング ストレッチ	トレーニング計画 ケガからのスポーツ復帰
			健康・健康スポーツ 健康づくりのための運動	肩こり・腰痛予防体操
3	内田 和宏	大分循環器病院 整形外科 〒870-0837 大分市太平町4組 TEL: 097-544-8800 FAX: 097-544-5553	スポーツ医学	上肢のスポーツ傷害
			健康とスポーツ	中高年の運動療法~年を取ってからも動ける身体づくり~ 自転車に乗って元気になろう
4	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL: 0977-23-3121 FAX: 0977-26-4083	健康	フレイル・サルコペニアについて
			スポーツ	スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング
				運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて
				体幹の重要性 子どもたちのスポーツを行う上で大切な事!
5	高司 博美	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL: 097-556-1311 FAX: 097-556-1375	理学療法	慢性疼痛疾患(腰・肩・膝痛)に対する運動療法
			アスレティックトレーナー	スポーツ障害予防のためのコンディショニング
				パフォーマンス向上のためのコンディショニング
6	(公社) 大分県栄養士会	公益社団法人 大分県栄養士会 大分市原新町9-2 〒870-0912 TEL: 097-556-8810 TEL: 090-9564-5454(担当:銅城) FAX: 097-556-8921 ※講師は栄養士会と相談の後、決定	栄養学	生活習慣病予防のための食事 健康寿命を延ばすための食事 メタボ対策のための食事管理
			スポーツ栄養学	スポーツ選手のからだづくりと栄養
				成長期における栄養・食育の大切さ
				疲労回復・コンディショニングのための栄養
				試合期の栄養管理(アスリートのための献立作り)
				熱中症の予防と正しい水分補給
				女性アスリートの栄養管理
				増量・減量のための栄養管理、正しい摂り方
				サプリメントの正しい選び方と活用方法

7	長野 政康	〒875-0052 臼杵市市浜14組 自宅：0972-62-5665 携帯：090-9485-2847	スポーツ科学	ストレッチング
				レジスタンストレーニング
			健康科学	コンディショニング
				子供の体カづくり 中高年の体カづくり 高齢者の体カづくり
8	山田 雅也	大分三愛メディカルセンター 〒870-1151 大分市大字市1 2 1 3 番地 TEL：097-541-1311 FAX：097-586-1311	薬学	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい一般用医薬品の基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識～貧血治療薬・低用量ピルなど～
				スポーツ関係者が知っておきたい痛み止めの基礎知識
9	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2-1 TEL：0977-23-4976 FAX：0977-24-4970	ウィメンズヘルス (女性とスポーツ)	女性アスリートのためのトータルコンディショニング 更年期を笑顔で過ごすための正しい運動の仕方
			ジュニアアスリート	ジュニアアスリートのためのトータルコンディショニング 自分で出来る体カチェック～ケガをしないように～
			健康スポーツ	肩こり・腰痛・痛みのない体を作ろう～セルフチェック&エクササ
10	牧 健一郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL：097-556-1311 FAX：097-556-1375	アスレティックトレーナー (スポーツ)	トレーニング、パフォーマンス向上、コンディショニング
			理学療法 (スポーツ)	スポーツ傷害予防
			理学療法 (一般)	健康増進
11	川野 達哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL：097-556-1311 FAX：097-556-1375	健康スポーツ	膝、腰、肩痛予防体操（講義・実技）
				ロコモティブシンドローム（ロコモ体操）
			アスレティックトレーナー	スポーツ外傷・障害予防について
				アスリートのコンディショニング及びアスレチックリハビリテーションについて
			スポーツ科学	ストレッチ・セルフコンディショニングについて
				各年代に応じた筋カトレーニング・体カづくり パフォーマンスアップの講義

12	井上 敏	大分リハビリテーション病院 大分市大字志村字谷ヶ迫765番地 〒870-0261 TEL : 097-503-5000 FAX : 097-503-5888	整形外科	健康寿命を延ばそう
				骨粗鬆症
				ロコモティブシンドローム
			スポーツ医学	ジュニアアスリート（子ども、成長期等）のスポーツ傷害とその予防について
				コンディショニングについて
				（競技別）スポーツ外傷・障害予防について
13	岸 岳 宏	（医）きし歯科ファミリークリニック 大分県大分市賀来西1丁目12-3 〒870-0850 TEL : 097-574-5500 FAX : 097-574-5500	歯科と健康	子どもの運動能力向上のために歯科ができること
				歯科医師が考える健康寿命延伸のために必要なこと
14	松田 貴雄	独立行政法人国立病院機構 西別府病院スポーツ科学センター 〒874-0840 別府市鶴見4548番地 TEL : 0977-24-1221 FAX : 0977-26-1163	スポーツ医学	病院で行った血液検査の結果がわかる
			スポーツ科学	体脂肪率を測って高身長プレイヤーを目指す
			ウィメンズヘルス	スポーツ選手の無月経には良い無月経と悪い無月経がある
15	松本 善企	大分市医師会立アルメイダ病院 〒870-1159 大分市宮崎1509-2 TEL : 097-569-3121 FAX : 097-569-9746	スポーツ医学	ジュニアアスリートが成長期に成長するために
				大事な場面で100%の力を発揮する方法
			整形外科	知っておきたいホネのホネ（骨粗鬆症）
			生涯スポーツ	自分のお墓まで歩くために