

令和6年度中津ブロックスポーツ指導者研修会開催要項

1. 目的

公益財団法人日本スポーツ協会が公認する中津市、宇佐市、豊後高田市のスポーツ指導者を対象に研修を実施することで、自己研鑽及び指導力の向上を図ることを目的とする。

2. 主催

大分県スポーツ指導者協議会 中津ブロックスポーツ指導者協議会
豊後高田市教育委員会

3. 期日・会場

令和7年1月21日(火) 豊後高田市 真玉公民館 3階ホール 【定員50名】
豊後高田市中真玉 2144-12

4. 日程

18:00 ~ 受付

18:30 ~ 開会

演 題 「育成年代アスリートのための体づくり」

～栄養・睡眠を含めて、24時間単位で何ができるのか?～

講 師 奥野 純平 氏

(ラグビーリーグワン「浦安D-Rocks」ヘッドストレングス&
コンディショニングコーチ)

20:00 ~ 閉会

5. 参加費 無料

6. 申込方法

下記の二次元コードまたはURLにて1月20日(月)17時までにお申込みください。

(<https://logoform.jp/f/Bem6m>)



申込フォーム

7. お問い合わせ先

中津ブロックスポーツ指導者協議会

〒872-1101 豊後高田市中真玉 2272 番地 10 近藤 直樹

電話 090-2089-2628

8. その他

本研修会は、公益財団法人日本スポーツ協会の更新研修ではございません。

中津ブロック指導者のみなさんの研鑽を図る目的で実施するものです。