

(公印省略)

中指第0108001号
令和 7年 1月 8日

中津ブロックスポーツ指導者協議会員 各位

中津ブロックスポーツ指導者協議会
会 長 近藤 直樹

令和6年度中津ブロックスポーツ指導者研修会の開催について（ご案内）

公益財団法人日本スポーツ協会が公認する中津市、宇佐市、豊後高田市のスポーツ指導者を対象に、自己研鑽及び指導力の向上を図ることを目的に研修会を実施します。多くの皆様のご参加をお願いします。

記

1. 日 時 令和7年1月21日（火） 18：30～20：00（受付18：00から）
2. 場 所 豊後高田市真玉公民館 大ホール
豊後高田市中真玉2144-12
3. 演 題 「育成年代アスリートのための体づくり」
～栄養・睡眠を含めて、24時間単位で何ができるのか？～
講師 奥野 純平 氏
(ラグビーリーグワン「浦安D-Rocks」ヘッドストレングス&コンディショニングコーチ)

【連絡先】

中津ブロックスポーツ指導者協議会
事務局 西田
TEL 090-2586-3912