

令和7年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏 名	所 属	専門分野	講 義 演 題
1	麻 生 邦 一	麻生整形外科クリニック 〒870-0818 大分市新春日町2-3-13 TEL：097-546-8080 FAX：097-546-8087	整形外科	私の考える、元気で長生きする秘訣 中・高年のスポーツ障害とその予防
2	石 井 聡	おおいた健診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL：097-569-2211 FAX：097-569-2212	健康 競技スポーツ 少年スポーツ	健康づくり、メタボ対策、ロコモ対策、介護予防、各運動 競技別ストレングス、コンディショニング、身体の使い方等 発育発達に応じた・子供の能力を引き出すトレーニング等
3	内 田 和 宏	大分循環器病院 整形外科 〒870-0837 大分市太平町4組 TEL：097-544-8800 FAX：097-544-5553	健康 健康 整形外科	中高年の運動療法～年を取ってからでも動ける身体づくり～ 自転車の魅力 上肢のスポーツ傷害
4	高 橋 隆 一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL：0977-23-3121 FAX：0977-26-4083	健康 スポーツ	フレイル・サルコペニアについて スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング 運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて 体幹の重要性 子どもたちがスポーツを行う上で大切な事！ 応急処置（PRICE処置）について テーピングの活用法について
5	高 司 博 美	大場整形外科 〒870-0165 大分市明野北1-1-11 TEL：097-556-1311 FAX：097-556-1375	健康 スポーツ	慢性疼痛疾患（腰・肩・膝痛）に対する運動療法 各年代でのスポーツ活動におけるコンディショニング パフォーマンス向上のためのコンディショニング
6	芳 山 も も こ	大分県立中津南高等学校 〒871-0043 中津市高畑2093番地 TEL：0979-23-0224 FAX：0979-23-4678	スポーツ栄養学	スポーツ選手の体づくりと栄養 成長期における栄養の大切さ 熱中症の予防と正しい水分補給 女性アスリートの栄養管理 増量・減量のための栄養管理
7	山 田 雅 也	大分三愛メディカルセンター 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL：097-541-1311 FAX：097-586-1311	薬学	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識 スポーツ関係者が知っておきたい一般医薬品の基礎知識 ～ドラッグストアで販売しているお薬について～ スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識 ～痛み止め薬、貧血治療薬、低用量ピルなど～
8	中 村 妃 与 子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2丁目13番14号 TEL：0977-23-4976 FAX：0977-24-4970	ウイメンズヘルス （女性とスポーツ） ジュニアアスリート 健康スポーツ	女性アスリートのためのトータルコンディショニング 更年期を笑顔で過ごそう！～エクササイズのポイント～ 『勝てるコンディション』の作り方～筋力チェック&エクササイズ～ お家で出来る！～ストレッチ&エクササイズ～ 肩こり・腰痛・痛みのない体を作ろう～セルフチェック&エクササイズ～

令和7年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No. 2

9	牧 健 一 郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL : 097-556-1311 FAX : 097-556-1375	アスレティックトレーナー (スポーツ)	トレーニング、パフォーマンス向上、コンディショニング
			理学療法 (スポーツ)	スポーツ傷害予防
			理学療法 (一般)	健康増進
10	川 野 達 哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL : 097-556-1311 FAX : 097-556-1375	健康スポーツ	膝、腰、肩痛予防体操（講義・実技）
				ロコモティブシンドローム（ロコモ体操）
			アスレティックトレーナー	スポーツ外傷・障害予防について
				アスリートのコンディショニング及びアスレチックリハビリテーションについて
			スポーツ科学	ストレッチ・セルフコンディショニングについて
				各年代に応じた筋力トレーニング・体力づくり
11	井 上 敏	長門記念病院 佐伯市鶴岡町1丁目11番59号 〒876-0835 TEL : 0972-24-3000 FAX : 0972-23-6640	整形外科	健康寿命を延ばそう
				骨粗鬆症
				ロコモティブシンドローム
			スポーツ医学	ジュニアアスリート（子ども、成長期等）のスポーツ傷害とその予防について
12	岸 岳 宏	（医）きし歯科ファミリークリニック 大分市賀来西1丁目12-3 〒870-0850 TEL : 097-574-5500 FAX : 097-574-5500	歯科	コンディショニングについて
				（競技別）スポーツ外傷・障害予防について
13	松 本 善 企	大分市医師会立アルメイダ病院 〒870-1159 大分市宮崎1509-2 TEL : 097-569-3121 FAX : 097-569-9746	スポーツ医学	歯科医師が考える健康寿命の延ばし方
			整形外科	外傷予防だけではない！スポーツ・デンティストの役割
14	久 保 徳 彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL : 0977-67-1111 FAX : 0977-67-5766	スポーツ医学	ジュニアアスリートが成長期に成長するために
			生涯スポーツ	大事な場面で100%の力を発揮する方法
			その他	知っておきたいホネのホンネ（骨粗鬆症）
			スポーツ医学	自分のお墓まで歩くために
15	久 保 徳 彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL : 0977-67-1111 FAX : 0977-67-5766	スポーツ医学	応相談（希望する内容を伺って内容を決定します）
				アンチ・ドーピングの基礎知識
				熱中症対策
16	久 保 徳 彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL : 0977-67-1111 FAX : 0977-67-5766	スポーツ医学	スポーツと内科疾患
				知っておきたい救急対応