

※R7.4.23現在

令和7年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題
1	麻生 邦一	麻生整形外科クリニック 〒870-0818 大分市新春日町2-3-13 TEL: 097-546-8080 FAX: 097-546-8087	整形外科	私の考える、元気で長生きする秘訣 ----- 中・高年のスポーツ障害とその予防
2	石井 聰	おおいた健診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL: 097-569-2211 FAX: 097-569-2212	健康	健康づくり、メタボ対策、口コモ対策、介護予防、各運動
		競技スポーツ	競技別ストレングス、コンディショニング、身体の使い方 等	
		少年スポーツ	発育発達に応じた・子供の能力を引き出すトレーニング 等	
3	内田 和宏	大分循環器病院 整形外科 〒870-0837 大分市太平町4組 TEL: 097-544-8800 FAX: 097-544-5553	健康	中高年の運動療法～年を取ってからも動ける身体づくり～
		健康	自転車の魅力	
		整形外科	上肢のスポーツ傷害	
4	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL: 0977-23-3121 FAX: 0977-26-4083	スポーツ	フレイル・サルコペニアについて
				スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング
				運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて
				体幹の重要性
				子どもたちがスポーツを行う上で大切な事！
				応急処置（P R I C E 処置）について
				テーピングの活用法について
5	高司 博美	大場整形外科 〒870-0165 大分市明野北1-1-11 TEL: 097-556-1311 FAX: 097-556-1375	健康	慢性疼痛疾患（腰・肩・膝痛）に対する運動療法
			スポーツ	各年代でのスポーツ活動におけるコンディショニング
				パフォーマンス向上のためのコンディショニング
6	芳山 ももこ	大分県立中津南高等学校 〒871-0043 中津市高畑2093番地 TEL: 0979-22-0224 FAX: 0979-23-4678	スポーツ栄養学	スポーツ選手の体づくりと栄養
				成長期における栄養の大切さ
				熱中症の予防と正しい水分補給
				女性アスリートの栄養管理
				增量・減量のための栄養管理
7	山田 雅也	大分三愛メディカルセンター 〒870-1151 大分市大字市1213番地 TEL: 097-541-1311 FAX: 097-586-1311	薬学	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい一般用医薬品の基礎知識
				～ドラッグストアで販売しているお薬について～
				スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識
8	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東莊園2丁目13番14号 TEL: 0977-23-4976 FAX: 0977-24-4970	ウィメンズヘルス (女性とスポーツ)	女性アスリートのためのトータルコンディショニング
				更年期を笑顔で過ごそう！～エクササイズのポイント～
			ジュニアアスリート	『勝てるコンディション』の作り方～筋力チェック&エクササイズ～
				お家で出来る！～ストレッチ&エクササイズ～
			健康スポーツ	肩こり・腰痛・痛みのない体を作ろう～セルフチェック&エクササイズ～

令和7年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.2

9	牧 健一郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL: 097-556-1311 FAX: 097-556-1375	アスレティックトレーナー(スポーツ) 理学療法(スポーツ) 理学療法(一般)	トレーニング、パフォーマンス向上、コンディショニング スポーツ傷害予防 健康増進
10	川野 達哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL: 097-556-1311 FAX: 097-556-1375	健康スポーツ	膝、腰、肩痛予防体操(講義・実技) ロコモティブシンドローム(ロコモ体操)
				スポーツ外傷・障害予防について アスリートのコンディショニング及びアスレチックリハビリテーションについて
			スポーツ科学	ストレッチ・セルフコンディショニングについて 各年代に応じた筋力トレーニング・体力づくり パフォーマンスアップの講義
			整形外科	健康寿命を延ばそう 骨粗鬆症 ロコモティブシンドローム
				ジュニアアスリート(子ども、成長期等)のスポーツ傷害とその予防について コンディショニングについて (競技別) スポーツ外傷・障害予防について
11	井 上 敏	長門記念病院 佐伯市鶴岡町1丁目11番59号 〒876-0835 TEL: 0972-24-3000 FAX: 0972-23-6640		
12	岸 岳宏	(医) きし歯科ファミリークリニック 大分市賀来西1丁目12-3 〒870-0850 TEL: 097-574-5500 FAX: 097-574-5500	歯科	歯科医師が考える健康寿命の延ばし方 外傷予防だけではない! スポーツ・デンティストの役割
13	松 本 善企	大分市医師会立アルメイダ病院 〒870-1159 大分市宮崎1509-2 TEL: 097-569-3121 FAX: 097-569-9746	スポーツ医学	ジュニアアスリートが成長期に成長するために 大事な場面で100%の力を発揮する方法
				知っておきたいホネのホンネ(骨粗鬆症)
			整形外科	自分のお墓まで歩くために
				その他 応相談(希望する内容を伺って内容を決定します)
14	久 保 徳彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL: 0977-67-1111 FAX: 0977-67-5766	スポーツ医学	アンチ・ドーピングの基礎知識 熱中症対策 スポーツと内科疾患 知っておきたい救急対応