

令和8年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No,1

No.	氏名	所属	専門分野	講義演題
1	石井 聡	おおいた健診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎1415番地 TEL: 097-569-2211 FAX: 097-569-2212	健康	健康づくり、メタボ対策、ロコモ対策、介護予防 等
			競技スポーツ	競技別ストレングス、コンディショニング、身体の使い方 等
			少年スポーツ	発育発達に応じた・子供の能力を引き出すトレーニング 等
2	高橋 隆一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町8番24号 TEL: 0977-23-3121 FAX: 0977-26-4083	健康	フレイル・サルコペニアについて
			スポーツ	スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング
				運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて
				体幹の重要性
				子どもたちがスポーツを行う上で大切な事!
				応急処置(PRIICE処置)について
テーピングの活用法について				
3	芳山 ももこ	大分県立中津南高等学校 〒871-0043 中津市高畑2093番地 TEL: 0979-22-0224 FAX: 0979-23-4678	スポーツ栄養学	スポーツ選手のからだづくりと栄養
				成長期における栄養の大切さ
				熱中症の予防と正しい水分補給
				女性アスリートの栄養管理
				増量・減量のための栄養管理
4	山田 雅也	大分三愛メディカルセンター 大分市大字市1213番地 〒870-1151 TEL: 097-541-1311 FAX: 097-586-1311	薬学	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい一般医薬品の基礎知識 ～ドラッグストアで販売しているお薬について～
				スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識 ～痛み止め薬、貧血治療薬・低用量ピル(女性アスリート支援)など～
				スポーツ関係者が知っておきたいサプリメントの基礎知識 ～薬剤師から見たサプリメントと医薬品の違い～
5	中村 妃与子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション &スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2丁目13番14号 TEL: 0977-23-4976 FAX: 0977-24-4970	ウィメンズヘルス (女性とスポーツ)	女性アスリートのためのトータルコンディショニング 女性のための健康セミナー ※内容は各年代に応じて対応可
			ジュニアアスリート	ケガをしない体作り～チェックからエクササイズまで～ 親子で実践!!勝てるカラダの作り方
			健康スポーツ	痛みのない体を作ろう～チェック&エクササイズ
6	内田 和宏	大分循環器病 整形外科 大分市大平町4組 〒870-0837 TEL: 097-544-8800 FAX:097-544-5553	整形外科	中高年の運動療法～年を取っても動ける喜び
			整形外科	上肢のスポーツ障害
			整形外科	自転車健康法
7	岸 岳 宏	医療法人きし歯科 ファミリークリニック 大分市賀来西1丁目12-3 〒870-0850 TEL: 097-574-5500 FAX: 097-574-5500	歯科	スポーツをする子どもを熱中症から守る ～歯科医師だから分かる見えないリスク～
				歯科から考えるスポーツ医科学 ～噛み合わせ・呼吸・栄養がパフォーマンスを変える～

令和8年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No, 2

8	川野 達哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL : 097-556-1311 FAX : 097-556-1375	健康スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> ・膝、腰、肩痛について（講義・実技） ・介護予防、ロコモ体操 ・中高年、高齢者の体カづくり
			アスレティックトレーナー (スポーツ医学)	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツ外傷、障害予防について ・ケガからのスポーツ復帰について
			スポーツ科学	<ul style="list-style-type: none"> ・各年代に応じたトレーニング、体カづくり ・競技特性を考慮したコンディショニング（ストレッチ・ケア方法）
9	久保 徳彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL : 0977-67-1111 FAX : 0977-67-5766	スポーツ医学	アンチ・ドーピングの基礎知識
				熱中症対策
				スポーツと内科疾患
				知っておきたい救急対応
10	松田 貴雄	国立病院機構西別府病院スポーツ 医学センター 〒874-0838 別府市荘園町73番8号 TEL : 0977-24-1221 FAX : 0977-24-1163	産婦人科	女子選手がトレーニング強度を上げるときに気をつけること
			スポーツ医学	スポーツをしながら背を伸ばすコツ
			スポーツ栄養	高校生男子選手がパフォーマンスを上げるために食べて欲しいもの
11	牧 健一郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL : 097-556-1311 FAX : 097-556-1375	リハビリテーション コンディショニング	<ul style="list-style-type: none"> ・スポーツにおけるケガの理解と治療 ・競技力向上 ケガ防止のためのコンディショニング
			健康増進 健康寿命延伸	<ul style="list-style-type: none"> ・健康寿命延伸のための対策および方法など
			トレーニング 競技力向上	<ul style="list-style-type: none"> ・競技力向上に向けたトレーニング ・部位別パフォーマンスupに向けたトレーニング