※R8．4．1現在

令和８年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

No.	氏　名	所　属	専門分野	講　義　演　題
1	石 井　聡	おおいた健診センター 〒870-1133 大分市大字宮崎１４１５番地 TEL：097-569-2211 FAX：097-569-2212	健康	健康づくり、メタボ対策、ロコモ対策、介護予防　等
			競技スポーツ	競技別ストレングス、コンディショニング、身体の使い方 等
			少年スポーツ	発育発達に応じた･子供の能力を引き出すトレーニング 等
2	髙 橋　隆 一	医療法人恵愛会中村病院 〒874-0937 別府市秋葉町８番２４号 TEL：0977-23-3121 FAX：0977-26-4083	健康	フレイル・サルコペニアについて
			スポーツ	スポーツ障害予防のためのセルフコンディショニング
				運動前後のウォーミングアップ・クーリングダウンについて
				体幹の重要性
				子どもたちがスポーツを行う上で大切な事！
				応急処置（ＰＲＩＣＥ処置）について
				テーピングの活用法について
3	芳 山 も も こ	大分県立中津南高等学校 〒871-0043 中津市高畑2093番地 TEL：0979-22-0224 FAX：0979-23-4678	スポーツ栄養学	スポーツ選手のからだつくりと栄養
				成長期における栄養の大切さ
				熱中症の予防と正しい水分補給
				女性アスリートの栄養管理
				増量･減量のための栄養管理
4	山田　雅也	大分三愛メディカルセンター 大分市大字市１２１３番地 〒870-1151 TEL：097-541-1311 FAX：097-586-1311	薬学	スポーツ関係者が知っておきたいアンチ・ドーピングの基礎知識
				スポーツ関係者が知っておきたい一般医薬品の基礎知識 ～ドラッグストアで販売しているお薬について～
				スポーツ関係者が知っておきたい医療用医薬品の基礎知識 ～痛み止め薬、貧血治療薬・低用量ピル（女性アスリート支援）など～
				スポーツ関係者が知っておきたいサプリメントの基礎知識 ～薬剤師から見たサプリメントと医薬品の違い～
5	中 村　妃 与 子	医療法人彩翔会 しん整形外科リハビリテーション ＆スポーツクリニック 〒874-0836 別府市東荘園2丁目13番14号 TEL：0977-23-4976 FAX：0977-24-4970	ウィメンズヘルス （女性とスポーツ）	女性アスリートのためのトータルコンディショニング
				女性のための健康セミナー　※内容は各年代に応じて対応可
			ジュニアアスリート	ケガをしない体作り～チェックからエクササイズまで～
				親子で実践！！勝てるカラダの作り方
			健康スポーツ	痛みのない体を作ろう～チェック&エクササイズ
6	内 田 和 宏	大分循環器病院整形外科 大分市大平町4組 〒870-0837 TEL：097-544-8800 FAX:097-544-5553	整形外科	中高年の運動療法～年を取っても動ける喜び
			整形外科	上肢のスポーツ障害
			整形外科	自転車健康法
7	岸　岳 宏	医療法人きし歯科 ファミリークリニック 大分市賀来西1丁目12－3 〒870-0850 TEL：097-574-5500 FAX：097-574-5500	歯科	スポーツをする子どもを熱中症から守る ～歯科医師だから分かる見えないリスク～
				歯科から考えるスポーツ医科学 ～噛み合わせ・呼吸・栄養がパフォーマンスを変える～

令和８年度スポーツ医科学研修講座講師一覧

8	川 野　達 哉	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL：097-556-1311 FAX：097-556-1375	健康スポーツ	・膝、腰、肩痛について（講義・実技） ・介護予防、ロコモ体操 ・中高年、高齢者の体力づくり
			アスレティックトレーナー （スポーツ医学）	・スポーツ外傷、障害予防について ・ケガからのスポーツ復帰について
			スポーツ科学	・各年代に応じたトレーニング、体力づくり ・競技特性を考慮したコンディショニング（ストレッチ・ケア方法）
9	久 保　徳 彦	別府医療センター 〒874-0011 別府市大字内かまど1473番地 TEL：0977-67-1111 FAX：0977-67-5766	スポーツ医学	アンチ・ドーピングの基礎知識
				熱中症対策
				スポーツと内科疾患
				知っておきたい救急対応
10	松 田 貴 雄	国立病院機構西別府病院スポーツ医学センター 〒874-0838 別府市荘園町73番8号 TEL：0977-24-1221 FAX：0977-24-1163	産婦人科	女子選手がトレーニング強度を上げるときに気をつけること
			スポーツ医学	スポーツをしながら背を伸ばすコツ
			スポーツ栄養	高校生男子選手がパフォーマンスを上げるために食べて欲しいもの
11	牧　健 一 郎	大場整形外科 大分市明野北1-1-11 〒870-0165 TEL：097-556-1311 FAX：097-556-1375	リハビリテーション コンディショニング	・スポーツにおけるケガの理解と治療 ・競技力向上 ケガ防止のためのコンディショニング
			健康増進 健康寿命延伸	・健康寿命延伸のための対策および方法など
			トレーニング 競技力向上	・競技力向上に向けたトレーニング ・部位別パフォーマンスupに向けたトレーニング